

SCHNELLTEST FÜR DEINE DARMGESUNDHEIT

WO STEHST DU AKTUELL?
WOFÜR SUCHST DU EINE LÖSUNG?

Bewerte jede Frage mit 1 bis 10
1 = gar nicht / ganz wenig
10 = sehr viel / mehr geht nicht

1 10

1 Wie stark sind Deine Darm-Symptome? (Krämpfe, Durchfälle, Abszesse, ...)

2 Wie stark sind Deine Begleitsymptome? (Haut, Augen, Allergien, Gelenke, ...)

3 Wie häufig bist Du krank?

4 Wie groß ist deine Angst vor der Zukunft? (Nächster Schub, OP, Lebenserwartung)

5 Wie stark fühlst du dich von Ärzten und Medikamenten abhängig?

6 Wie sehr kannst du dein Leben aktuell genießen?

7 Wie stark haben sich wegen deiner Erkrankung deine sozialen Kontakte reduziert?

8 Wie viel Freude hast du am Essen?

9 Wie hoch ist deine eigene Leistungsfähigkeit?

10 Wie sehr fühlst du dich antriebs- und motivationslos?

11 Wie stark leidet deine berufliche Karriere unter der Erkrankung?

Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto, um es mir zusenden zu können.
2. Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter folgendem [LINK](#)
3. Sende das Foto an die [E-Mail-Adresse](#), die Du mit der Terminbestätigung erhältst.
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du Dein Ziel erreichen kannst.